

CORONAPROTOCOL VOOR WEDSTRIJDEN TEGEN DERBA IN DE RIJP, OKTOBER 2020

COMPETITIEWEDSTRIJDEN/BEZOEKEN TRAININGEN:

Er mogen geen toeschouwers aanwezig zijn bij de wedstrijden en trainingen.

Buiten de spelers, scheidsrechters en de tafel zijn enkel de chauffeurs van de tegenstander van ploegen met kinderen tot en met 17 jaar welkom in de zaal. Zij worden aangemerkt als teambegeleiders. Zij houden 1,5 meter afstand van iedereen.

Zorg ervoor dat je thuis al bent omgekleed.

Er mag geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers en douches, alleen uitspelende landelijke ploegen krijgen de gelegenheid zich te douchen na afloop.

Het sportcafé “De Oosterven” is dicht.

Desinfecteer je handen bij binnenkomst.

Volg te allen tijde de looplijnen in de zaal en hou naar iedereen 1,5 meter afstand.

Gebruik je gezond verstand.

VOOR DE BASKETBALLERS:

Realiseer je dat door deel te nemen aan een training en/of wedstrijd er sprake is van contact met medespelers en tegenstanders. Het risico op besmetting met Corona is groter dan als je dat niet doet.

Neem je verantwoordelijkheid en blijf thuis bij:

- neusverkoudheid*
- hoesten*
- moeilijk ademen/benauwdheid*

- koorts boven de 38 graden
- plotseling verlies van reuk en/of smaak
- Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft boven de 38 graden en/of benauwdheidsklachten.
- Ben je positief getest op Corona, blijf ten minste 10 dagen thuis na de start van de symptomen.
- Je kunt weer deelnemen aan trainingen en/of wedstrijden als je na deze 10 dagen meer dan 24 uur geen klachten hebt.

VOOR DE BASKETBALLERS VOOR DE TRAINING:

Kom maximaal 15 minuten voor aanvangstijdstip van jouw training naar de hal.

Houd 1,5 meter afstand van volwassenen.

Kom omgekleed naar de zaal.

TIJDENS DE TRAINING:

Volg de aanwijzingen van de trainer op (moest altijd al).

Blijf zoveel mogelijk bij je eigen trainingsgroep.

Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen.

Gebruik de aanwezige desinfectiemiddelen om materiaal schoon te maken.

Blijf op 1,5 meter afstand van de trainer.

NA DE TRAINING:

Verlaat zo snel mogelijk na de training de hal via de aangegeven looproutes.

Houd bij het afdoen van braces of het uittrekken van schoenen 1,5 meter van volwassenen.

Gebruik zo weinig mogelijk de kleedkamers.

We realiseren dat we veel van jullie vragen. Maar volg deze maatregelen op. Dat is in je eigen belang, in het belang van je team, de club en bovenal de maatschappij.

Bovendien zit niemand te wachten op een beslissing om de sporthal voor twee weken te moeten sluiten. Hoe meer je bovenstaande regels volgt, hoe groter de kans is dat dat niet gaat gebeuren.

We hebben geprobeerd de regels zo duidelijk mogelijk te maken. Toch kan het zijn dat iets niet “werkt”, beter of anders kan. Deel dat met de trainer, de teamouders en/of het bestuur. Dan wordt dat zo snel mogelijk opgepakt.

Samen moeten we er voor zorgen dat we ook in deze Coronatijd zo lang mogelijk en zo veel mogelijk kunnen blijven sporten. Dat vergt discipline. Wij rekenen op jullie.

Met vriendelijke groet, Bestuur Derba.